Arbeidsrettet rehabilitering

Arbeidsrettet rehabilitering skal styrke arbeidsevne og bidra til mestring av utfordringer som hindrer deltakelse i arbeidslivet. Tiltaket er for deg som er sykmeldte og/eller har fått arbeidsevnen nedsatt og dermed hindres i å beholde eller skaffe inntektsgivende arbeid.

Hva inneholder Arbeidsrettet rehabilitering?

- Helhetlig kartlegging av evne til å utføre aktuelle arbeidsoppgaver, og forhold som har betydning for arbeidsdeltakelse
- Planlegging av målsetninger og aktiviteter for å styrke mulighetene for å komme i arbeid
- Veiledning for å øke kunnskap om dine ressurser, ferdigheter og arbeidsmuligheter
- Bistand med å sette mål og delmål i forhold til din arbeids- og helsesituasjon
- Mestringsaktiviteter som generell opptrening, funksjonsfremmende trening, livsstils- og kostholdsveiledning, sosial mestring, arbeidsutprøving, og kontakt med arbeidslivet

Når du har et arbeidsforhold

Hvis du er i et arbeidsforhold, for eksempel om du er sykmeldt, skal Arbeidsrettet rehabilitering ta utgangspunkt i nåværende arbeidsforhold, og gjennomføres i forhold til arbeidsplassen for å legge til rette for å beholde arbeidsforholdet. Videre oppfølging hos arbeidsgiver skal være forankret ved tiltakets slutt. Har du behov for annet arbeid tilbys arbeidsrettet bistand som skal bidra til at du kommer i nytt arbeid.

Når du ikke har et arbeidsforhold

Hvis du ikke har et arbeidsforhold skal tiltaket styrke arbeidsevne gjennom mestring av utfordringer som hindrer deltakelse i arbeidslivet, og bidra til utvikling av gode arbeidsrettede mål og planer. Det skal legges til rette for hensiktsmessig arbeidsutprøving, og kontakt med arbeidslivet. Videre oppfølging etter endt tiltak vil hovedsakelig ivaretas av NAV-kontoret.

Varighet

Inntil 4 uker. Kan ved behov forlenges med inntil ytterligere 8 uker.

Nyttig å vite

Hvis du får stønad til livsopphold, for eksempel sykepenger eller arbeidsavklaringspenger, beholder du ytelsen din mens du deltar på tiltaket. Hvis du ikke har stønad, kan du ha rett til stønad ved tiltak.

Ta kontakt med NAV-kontoret der du bor for mer informasjon om Arbeidsrettet rehabilitering.